

Visite chez Mme Advenier à Mones-Rieumes

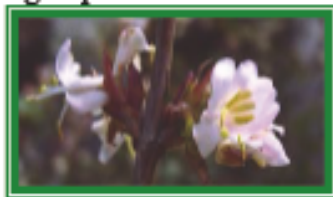
Poules, canards et chiens en liberté nous accueillent. Anne Marie nous attend, elle nous fait visiter son jardin, organisé sur une pente sud en petites terrasses. Elle nous montre ses plantes avec passion. Infirmière de formation, elle les utilise pour se soigner. Elle nous raconte que ses



chèvres ou le chien du voisin (et même le coq !) ont expérimenté certaines potions et que dans ce cas, on ne peut pas parler d'effet « placebo » !

Nous découvrons un très beau **chèvrefeuille arbustif** (*Ionicéra Fragrantissima*) qui embaume le jardin. Dans son bassin Anne Marie a des **massettes**. Elle nous dit que cette plante a la propriété de capter les métaux lourds. Il y a beaucoup de **chélidoine**, herbe à verrue connue, mais cette plante a d'autres propriétés : une feuille en infusion soulage les calculs urinaires et biliaires. **L'alchémille** en teinture mère resserre les tissus, elle est fort utile dans le cas de descente d'organes, on l'utilise aussi au cours du cycle féminin. La menthe pouliot, comme beaucoup de plantes d'Afrique du Nord est antiparasitaire. La racine de **l'euphorbe** contient des alcaloïdes dont l'odeur fait fuir les taupes (on dit que c'est la décoction de cette racine qui fait fuir ces bêtes plutôt que la plante elle-même). La racine de fenouil fait maigrir, elle aide à digérer.

Nous découvrons un **fejjoa** (goyavier du Brésil) arbre à très jolies fleurs rouges (ci-dessous), et aux petits fruits comestibles. Nous goûtons la **menthe « coq »** au goût de chewing-gum. Autres plantes observées : **L'arquebuse**, de la famille de l'absinthe : 1 feuille dans l'eau de cuisson des haricots évite les flatulences. Contre les douleurs : faites un cataplasme **de feuilles de choux**. Les tremper dans l'eau bouillante, faire refroidir, appliquer. **La stellaire** est comestible Attention à la **consoude**, ne pas la consommer en trop grande quantité. **La sentoline** éloigne les fourmis. **La stévia** (plante qui remplace le sucre) a gelé. C'est une plante annuelle que l'on peut bouturer avant l'hiver et conserver au chaud. On peut la semer, on trouve des graines chez Baumaux. Le groupe a été très attentif aux conseils donnés par Anne Marie.



De Vous à Vous :

** Nous attendons vos articles, vos recettes, vos impressions sur cette petite revue.*