

Formation



# éco-jardinage



Jardiniers  
de  
Tournefeuille




# Education à l'environnement

**L'association des Jardiniers de Tournefeuille**, s'inscrit depuis quelques années dans une démarche de développement durable à la fois en termes de solidarité et d'éducation à l'environnement (jardinage naturel sur les jardins familiaux, cours, conférences) et se mobilise pour des causes citoyennes : campagne de sensibilisation sur le danger des pesticides, Agenda 21 de la commune.

Notre pédagogie à l'environnement s'adresse à tous : *enfants, jardiniers amateurs, personnes âgées, handicapés...* **L'association est agréée Jeunesse et Education Populaire (n°3111JEP003) depuis le 13/03/2011.**

Les jardins familiaux sont le lieu privilégié pour organiser des formations dans le domaine du jardinage ou d'autres sujets proches.

## L'association propose :

- Des modules de formation d'une demi-journée à une journée. (Les différents modules sont décrits dans ce livret)
  - Des cours de jardinage pour adultes.
  - Aide aux projets « jardin associatif ».
  - Une formation « animateur jardin »
- 




## contexte

**Dans la société actuelle, nous aspirons à vivre pleinement dans la nature, à manger des légumes sains, goûteux et peu chers.**

Pour cela, il nous faut reconsidérer notre rapport à la nature, réapprendre les choses simples, les gestes de nos ancêtres... Ce contact avec la terre et la nature ne peut que nous apporter du bien, nous aider à supporter la superficialité de la vie moderne, devenir un véritable ressourcement...

**Le jardinage au naturel** paraît pour beaucoup de personnes d'un abord difficile, ardu... Malgré cela certains cherchent à renouer avec cette pratique. Le jardinage s'accompagne d'une observation et d'une meilleure compréhension de la nature, de l'intérêt de la faune et la flore sauvage présente dans le jardin et autour du jardin.



## Module 1

# Création d'un potager

## Terre nourricière

### ● Objectifs :

- Organiser son potager
- Apprécier les conditions nécessaires au bon développement des plantes
- Découvrir le fonctionnement du sol

### ● Contenu :

- Exposition et surface du potager
- Les exigences des plantes potagères
- Le sol : son rôle, ses habitants
- L'humus : l'architecture du sol



• Une journée • Public : adultes

## Module 2

# Jardin en Carré

## Un jardin de poche

### ● Objectifs :

- Découvrir les principes du jardin en carré

### ● Contenu :

- Identifier ses besoins en légumes
- Fabriquer un carré
- Le terreau à privilégier



• Une demi-journée • Tout public

## Module 3

# Le Sol et sa Fertilisation

## Terre nourricière

### Objectifs :

- Découvrir cet écosystème complexe
- Appréhender la biologie du sol, indispensable à la notion de fertilité
- Connaître les différents types d'amendements
- Savoir gérer la fertilisation d'un sol

### Contenu :

- Les différents éléments du sol (texture et structure), le complexe argilo-humique ou le garde-manger de la plante
- Les êtres vivants du sol et leurs rôles dans les cycles naturels
- Fumiers, compost, engrais verts, paillage
- La rotation des cultures

• Une journée • Public : adultes

## Module 4

# Gérer l'eau au jardin

## Ressource rare

### Objectifs :

- Découvrir le rôle de l'eau dans le sol et dans la plante
- S'initier aux bonnes pratiques pour économiser l'eau

### Contenu :

- Le cycle de l'eau
- La circulation de l'eau dans le sol et dans la plante
- Les techniques économes en eau

• Une demi-journée • Public : adultes

# Nos amis les insectes

## Microcosmos

### 5-1 • Visite découverte de Butinopolis

- **Objectifs :**

- Découvrir la richesse de la biodiversité à travers l'entomofaune (les insectes) du jardin • Comprendre leur utilité et leur rôle

- **Contenu :**

- Apprendre par l'observation à identifier les différentes familles d'insectes et à mieux connaître leurs mœurs
- Reconnaissance des plantes hôtes et explication sur l'interdépendance plantes/insectes

- Une demi-journée de mai à octobre

- Tout public



### 5-2 • Fabrication d'abris à insectes

- **Objectifs :**

- Contribuer à favoriser la biodiversité chez soi
- Parvenir à repousser peurs et appréhensions vis-à-vis du monde des insectes

- **Contenu :**

Atelier de fabrication de différents types de nichoirs à insectes. Simples à réaliser pour certains ou plus sophistiqués pour d'autres, chaque participant repart avec son ou ses nichoirs fabriqués lors de l'atelier.

- Une demi-journée, toute l'année

- Tout public



## Module 6



# Trucs et astuces pour s'amuser au jardin

## Drôle de jardin

### ● Objectifs :

Stimuler la capacité d'invention chez l'enfant en lui permettant de s'approprier des éléments et des matériaux naturels ou de récupération. Nourrir la curiosité et favoriser la compréhension de phénomènes physiques en ouvrant un champ expérimental au jardin.

### ● Contenu :

Des ateliers vivants pour réaliser des mini jardins, fabriquer, des carillons, des fusées à semis, des sifflets carottes. Construire une tour d'aromatiques, un abri à hérisson, un moulin à eau, une cabane de haricots... et tant de choses encore plus surprenantes qui mettrons de la magie dans le jardin.

• Une journée • Public : enfant

## Module 7

# Nos amies les abeilles sociales



## Sentinelles de l'environnement

### ● Objectifs :

- Découvrir le monde fascinant des abeilles
- Sensibiliser à leur sauvegarde

• Une demi-journée  
de mai à octobre  
• Tout public

### ● Contenu :

- Observation de l'activité de l'essaim au travers d'une ruchette vitrée
- Présentation de la colonie
- Rôle essentiel de l'abeille dans la biodiversité
- Les produits de la ruche, sans oublier la dégustation de miel
- Conseils pratiques pour accueillir les abeilles au jardin

## Module 8

# Les insectes pollinisateurs

(abeilles solitaires, bourdons, papillons...)

## Notre assurance vie

### ● Objectifs :

- Découvrir ces insectes discrets, leurs mœurs
- Sensibiliser à leur fragilité
- Comprendre le partenariat insectes-fleurs

### ● Contenu :

- Observation des pollinisateurs présents sur le site, les différents stades de leur développement
- Mécanisme de la pollinisation
- Conseils pour les accueillir chez soi



• Une demi-journée • Tout public

## Module 9

# La taille douce

## L'arbre est respectable

### ● Objectifs :

- Mieux comprendre le système « arbre »
- Entretenir ses arbres fruitiers

### ● Contenu :

- Le cycle de la sève • Formation d'un arbre
- Lecture architecturale • Mises à fruit
- Différents outils de coupe • Applications pratiques



• Une journée • Public : adultes

# Principes pour jardiner durablement

**Durable, vous avez dit durable...**

● **Objectifs :**

- Porter un autre regard sur le jardin
- Sensibiliser le jardinier aux pratiques responsables
- Appréhender les techniques essentielles du jardin au naturel

● **Contenu :**

- Les techniques culturales respectueuses
- La gestion de l'eau
- Le compost, les engrais verts et compagnie
- La biodiversité : comment faire ?
- Purins et extraits de plantes, plantes compagnes



• Une journée • Public : collégiens, adultes

# Ne plus travailler le sol au jardin

**Un jardin sans effort**

● **Objectifs :**

- Découvrir les différentes techniques d'un jardin sans travail du sol

● **Contenu :**

- L'organisation d'un tel jardin
- Les semis sur compost, les différentes cultures sur paillis
- Les qualités des différents paillis et composts



• Une demi-journée • Public : adultes



## Module 12

# Plantes Comestibles

## Des mauvaises herbes à se mettre sous la dent



### ● Objectifs :

- Faire découvrir et reconnaître la flore comestible
- Apprendre à les cuisiner
- Redécouvrir la connaissance des anciens



### ● Contenu :

- Observation de la plante dans son milieu naturel pour apprendre à la reconnaître et identifier sa famille à l'aide d'une flore
- Voir, toucher, sentir, goûter pour parfaire l'identification
- Cueillette de plantes selon la saison et confection d'une recette (salade...)
- Bibliographie pour cuisiner chez soi

- **Tout public (enfants accompagnés des parents)**
- **À la journée ou demi-journée en fonction du lieu**

## Module 13

# Plantes médicinales

## Herbier de santé



### ● Objectifs :

- Découvrir les plantes médicinales de nos campagnes
- Porter un autre regard sur les plantes dites mauvaises
- Acquérir une autonomie et une sécurité de cueillette



### ● Contenu :

- Observation de la plante dans son milieu et l'identifier
- Voir, toucher, sentir, goûter pour parfaire l'identification
- Recherche de ses propriétés médicinales
- Fabrication d'un herbier
- Préparation d'une tisane

- **Tout public (enfants accompagnés des parents)**
- **À la journée ou demi-journée en fonction du lieu**

# Atelier d'écriture

## Semis de mots au jardin

- **Objectifs :**

Ouvrir le jardin à l'expression écrite, la littérature de l'instant favorise la rencontre avec le jardinier. Utiliser ce canevas aux mille facettes où couleur, vent, saison, frémissement de graminées, palabres et clapotis de l'arrosoir se chevauchent au dessus de la terre.

- **Contenu et support :**

Sera défini lors de chaque atelier.



• Une journée • Public : adultes, enfants

## Sur demande **modules** sur :

- **Le greffage** Acte de chirurgie magique

• Une journée • Pour adultes

- **Les techniques de semis et bouturage**

Jardin à petit prix • Demi-journée • Tout public

- **Découverte des animaux du sol et de la mare** Ça grouille la-dessous

• Demi-journée • Public : enfants

- **Contes** Autour du jardin

• Demi-journée • Public : enfants

- **Tout autre thème lié au jardin**





# Tarifs

## • Modules de formation

> Pour écoles, comités d'entreprise, centres de loisirs

*pour 15 personnes maxi*

• Journée : **320 €** • ½ journée : **160 €**



> Pour les individuels

*groupe constitué d'au moins 10 personnes*

• Journée : **30 €/personne** • ½ journée : **15 €/personne**

## • Cours de jardinage pour adultes.

*groupe de 10 personnes*

> Vous souhaitez mettre en œuvre un jardin chez vous ?

L'association vous propose des cycles de formation pour apprendre le jardinage au naturel.

• **Cycle sur 1 semestre** (10 demi-journées) : **160 €/personne.**

• Sur demande : **cours intensif d'une semaine** : **160 €/personne.**

## • Expertise de projets « jardin » qu'ils soient pédagogiques, associatifs ou communaux

• *Devis sur demande.*



## • Formation « animateur jardin »

> Cette formation s'adresse aux animateurs de centre de loisirs, aux animateurs de quartier, aux enseignants, aux personnels territoriaux, à toute personne désirant encadrer du public autour du jardinage.

• **Durée : 10 modules d'une demi-journée, répartis sur 5 journées**

# Objectifs



**Sensibiliser et responsabiliser petits et grands au respect de l'environnement, à son équilibre et à la richesse de la biodiversité.  
Promouvoir et former à des pratiques jardinières vivantes et écologiques, respectueuses de la terre et de l'environnement.**

## Modalités

**Public :** Ces formations s'adressent à tout citoyen (petits et grands) soucieux de comprendre les mécanismes naturels, désirant se responsabiliser au respect de l'environnement et à la richesse de la biodiversité.

**Comment ?** En petit groupe, de façon ludique, interactive... grâce à différents modules (d'une demi-journée ou d'une journée) proposés avec ateliers pratiques sur le terrain. (*Maximum 15 personnes*). Encadrés par des spécialistes dans chaque domaine.

### INTERVENANTS

*Les cours sont dispensés par des intervenants passionnés, chacun dans son domaine, choisis pour leurs compétences et leurs qualités de pédagogues.*

**Joël Bergeron :** arboriste, jardinier et formateur espaces verts.

**Muriel Bourges :** apicultrice

**Lionel Hignard :** animateur jardin, écrivain...

**Muriel Thill :** formatrice en horticulture, jardinier

**Bettina Sentenac :** botaniste



**Jardiniers**  
de  
Tournefeuille

**Contact : 05 61 85 93 37**

<http://www.jardiniersdetournefeuille.org>