

les plantes pour soigner les plantes

En Occident, avant l'ère des intrants chimiques, et depuis la nuit des temps, l'homme vivait avec les plantes. Il connaissait le pouvoir de chacune et transmettait son savoir de génération en génération. Aujourd'hui, réapprenons ce savoir naturel ancestral, au rythme des saisons, dans notre environnement, avec nos plantes endémiques et nos plantes spontanées.

plantes fleuries

- plantées en prairie, elles vont attirer les insectes ravageurs (pucerons, doryphores, cochenilles, mineuses, ...) qui ainsi ne viendront plus dévorer nos cultures.
- serviront de garde-manger pour les auxiliaires du jardinier (aide précieuse) tels que coccinelles, chrysopes, osmies, pemphrédons, carabes, abeilles domestiques, bourdons, aphidius, syrphes, staphylins odorants, guêpes, grandes sauterelles, perce-oreilles... qui se régaleront de ces insectes ravageurs et polliniseront nos cultures.

plantes compagnes

- vont repousser ces ravageurs (insectes ou champignons) de nos cultures par leur odeur en général, ou en produisant des gaz, ou libération d'exsudats racinaires. Par exemple, la carotte éloigne la mouche des poireaux et le poireau éloigne la mouche de la carotte.
- Attention toutes les cultures ne sont pas compagnes, certaines ne s'entendent pas du tout, comme le fenouil qui ne s'entend avec personne. Regrouper selon le besoin en eau.
- vont favoriser ou retarder la croissance des plantes voisines.

l'ortie

Elle est insectifuge : repousse les ravageurs. Elle est riche en vitamines, oligo-éléments et minéraux : fer, calcium, chlore, silicium, manganèse, soufre. Elle éloigne le mildiou et prévient la chlorose ferrique. En été, elle s'utilise sur les plantes potagères contre les maladies cryptogamiques. Elle stimule la fermentation du tas de compost.

En curatif contre les attaques d'insectes, elle lutte contre la courtillière. Tel un activateur de croissance, elle fortifie les plantes et améliore leur résistance naturelle.

la prêle

Elle a des vertus insectifuges. Elle tonifie et dynamise la croissance des plantes. Riche en silice (assimilable par les végétaux), en oligo-éléments et sels minéraux (notamment potassium, calcium, soufre, cuivre, phosphore), elle reminéralise et restructure. Elle contribue à la prévention de nombreuses maladies et attaques d'insectes en renforçant les défenses immunitaires des plantes.

Associer 2 prêles est plus toxique contre les ravageurs. Elles agissent alors en synergie : lutte contre les acariens dont araignées rouges.

4 aides-jardiniers

rotation des plantes

- certaines vont puiser les excès d'azote, nutriments, sels minéraux, oligo-éléments... d'autres vont régénérer le sol en azote, nutriments, sels minéraux, oligo-éléments...
- Sur sol non travaillé, intercaler une saison d'engrais vert après culture « gourmande ».
- Alterner les cultures : une année graine/fruit, une année feuille, puis racine, puis fleur, et de familles différentes. Par exemple, après les tomates, éviter la pomme de terre ou les pétunias qui sont de la même famille : des solanacées.

plantes docteurs

- une aide pour soigner le sol, elles sont alors appelées plantes bio-indicatrices : elles indiquent un excès ou une carence et servent aussi d'indicateurs de la vie microbienne. Elles protègent et améliorent le sol.
- aussi appelées « adventices », ou encore à tort les « mauvaises herbes », elles serviront pourtant d'insectifuges naturels, antifongiques naturels ou engrais naturels, tout en respectant la Biodiversité et notre Santé.

Elle guérit les blessures. Riche en potasse, oligo-éléments et sels minéraux (calcium, magnésium, cuivre, manganèse, bore...). Elle favorise la floraison et la fructification, et active la fermentation du tas de compost.

Elle traite les carences en potasse. sa feuille se ramasse avant la fleur et s'utilise aussi bien en infusion. En pulvérisation sur le sol, elle libère la potasse, notamment au pied des arbres. Elle lutte contre l'acarien, par exemple, l'araignée rouge.

Elle repousse pucerons et fourmis. Elle est insectifuge. Elle est un moyen de lutte préventive et aussi curative sur toutes les plantations du jardin contre les maladies fongiques et les ravageurs.

Elle se trouve facilement sous les châtaigniers. Elle s'emploie aussi en infusion refroidie pour sa forte action fongicide. Elle contient de la prunaside : glucoside cyanogénétique.

la consoude

la fougère

le purin

C'est sous forme de purin que nous emploierons nos plantes docteurs. L'utilisation et la fabrication à titre privé des purins dits « PNPP », préparation naturelle peu préoccupante, ne sont pas interdits, et sont même autorisés. Par contre, la vente et le commerce de ces produits sont interdits en l'absence de procédure d'agrément dans la réglementation européenne.

N'utiliser qu'une seule plante à la fois car chaque plante à son propre rythme.

Matériel :

- 1 kg de feuilles fraîches ou 150 gr de feuilles sèches
- 10 litres d'eau de pluie (minimum pour réussir la préparation à tous les coups)
- 1 seau de plus de 10 litres avec couvercle : pas de métal
- 10 bouteilles de lait opaques de 1 litre soigneusement lavées pour la conservation ou des bidons de 5 litres
- 1 grand bâton pour remuer la préparation de temps en temps
- 1 entonnoir
- des collants fins ou un vieux tee-shirt, vieux draps
- 1 passoire
- 1 pulvérisateur
- 1 arrosoir

D'autres plantes docteurs, comme la bardane, le lierre, l'ail, l'achillée millefeuille, la tanaisie... peuvent être utilisés. A vous d'en faire l'expérience...

Préparation :

Placer les feuilles dans le seau et y verser l'eau. Ne pas couvrir hermétiquement car l'air est nécessaire à une bonne fermentation. Remuer tous les jours délicatement avec le bâton, et ce jusqu'à disparition complète des bulles d'azote, ce qui signale la fin de la fermentation. Plus il fait chaud, plus c'est rapide. Le purin est prêt, reste à le filtrer : une première fois grossièrement à la passoire et comme il servira dans le pulvérisateur, mieux vaut le filtrer une seconde fois finement pour ne pas obstruer le pulvérisateur, avec un vieux tee-shirt ou un collant. Eviter les filtres à café, inefficaces ici car ils se boucheraient immédiatement. Enfin, conditionner dans les récipients opaques à l'aide de l'entonnoir, et conserver au frais à l'abri du soleil.

Utilisation :
5% en pulvérisation
10% en arrosage
Tous les 10 jours en croissance, puis tous les 15 jours
Une fois par semaine en curatif

les 4 mousquetaires

Associer les 4 purins permet d'en augmenter l'efficacité.

En début de saison :

30% d'ortie + 20% de consoude + 20% de fougère + 30% de prêle
Rajouter une cuillère à soupe de savon noir.

Ce purin des 4 mousquetaires favorise :

- l'enracinement
- la croissance
- la stimulation des défenses
- la prévention des maladies
- le développement des bourgeons

En été :

20% d'ortie + 30% de consoude + 30% de fougère + 20% de prêle
Rajouter une cuillère à soupe de savon noir.

Ce purin des 4 mousquetaires favorise :

- la fructification
- le ralentissement du feuillage vert
- la prévention des maladies et des ravageurs

La pulvérisation foliaire doit se faire au stade jeune feuille, tôt le matin avec la rosée, car la plante inspire jusqu'à midi. La circulation de la sève est alors à son maximum, subissant les influences solaire, terrestre et lunaire. Après la croissance, le traitement sera pratiqué par arrosage le soir. Lorsque Terre inspire. Ne pas traiter (pulvérisation ou arrosage) en cas de forte pluie, de sécheresse ou au dessus de 25°C.

en famille

Balade-cueillette en perspective dans le respect des plantes et des lieux. Tout cueilleur se doit de n'utiliser que ce dont il a besoin, ne pas dégarnir le coin, ne pas piétiner, et surtout bien connaître et reconnaître les plantes car certaines peuvent être mortelles. Essayez de regrouper en une seule fois toutes vos cueillettes pour réduire le recours au transport. Des plantes séchées sont vendues par des cueilleurs expérimentés, en herboristerie et dans les foires bio.

Quelle joie de fabriquer, soi-même et à moindre coût, nos potions « magiques ». Quel enchantement de voir les effets de ces élixirs décupler nos récoltes en soignant nos cultures et nos Terres. La réalisation de ces préparations bio, naturelles et écolo, est si simple et nécessite seulement des plantes et de l'eau de pluie.

Vous serez en parfaite symbiose avec votre écosystème.

