

Le Café botanique du 14 février... une soirée inoubliable pour plus de 20 personnes avec FRANCOISE BOILLOT D'« OLFANESSENCE ».

C'est une conseillère en orientation, pour des publics difficiles, qui nous a accueilli chaleureusement pour nous parler d'OLFACTOLOGIE., ce soir là.

Françoise BOILLOT réalise très vite dans sa vie professionnelle que la mémoire et les émotions sont fondamentales. Elle décide, après trois ans de formation, en milieu hospitalier, de se lancer dans la science de l'olfaction, qui permet justement d'approfondir ces 2 domaines.

-« Travailler son cerveau avec les odeurs, c'est important pour tout le monde » nous annonce -t-elle, en sortant deux boîtes merveilleuses, contenant mille et un flacons. La curiosité nous émoustille. Le cerveau limbique est touché, les échanges chimiques et électriques vont s'effectuer.

Notre formatrice va proposer des touches, 6 ou 7 maximums car le nez sature au-delà, à l'aide de papiers testeurs. L'objectif est de rencontrer l'odeur, de la laisser « bavarder », jusqu'à arriver à la décrire, au moyen d'un vocabulaire personnel à chacun. L'odorat est d'ailleurs associé à un vocabulaire quelquefois pauvre, souvent emprunter aux arts (note, harmonie, etc.) ou à la popularité...« Je ne peux pas le blairer. »

Chacun a pour mission, tout au long de la soirée, et petit à petit, de s'approprier des odeurs différentes. Nous allons consolider notre propre encodage, grâce aux émotions et perceptions ressenties. D'ailleurs, NEZ est le palindrome de ZEN ! Aïe, aïe, aïe...

Françoise utilise des huiles essentielles mais aussi des odeurs reconstituées grâce à la chimie, pour des raisons de coût et de ressources limitées. Les terroirs doivent se régénérer, c'est fondamental. (Exemple : 1L d'eau de rose coûte 15000€). De plus, la qualité des huiles se base sur leur fraîcheur et sont à renouveler régulièrement. Les matières naturelles se périment vite.

L'extraction peut être réalisée à partir des fleurs, des feuilles, du bois, des graines.

Les odeurs proposées lors du café botanique ont été diversifiées

1) **Hélicrise** (*Helycrisum italicum*) : huile essentielle réalisée à partir de la fleur.

Les mots suivants correspondent aux différents commentaires de l'assemblée, et montrent la diversité des perceptions selon les personnes.

« volume », « plusieurs déclinaisons », « odeur de goudron », « fin désagréable », « méditerranée », « garrigue », « anis », « térébenthine », « chaleur », « irritante », « lavande », « oppressive », etc.

2) **Melon** : odeur reconstituée. En effet, il n'existe pas d'huile essentielle de fruit.

« Légère odeur de courge », « odeur alimentaire », « chaude », « gourmande », « sucrée »

3) **Absolu de mousse de bois de chêne** : odeur « fine », « légère », « basse », « boisée », « sylvestre »

4) **Duo de lavande**, l'une naturelle, l'autre reconstituée.

5) Huiles sacrées, la **myrrhe** et le **Nard** (ou Jatamansi) : Repoussantes au début, ces odeurs évoluent, présentent plusieurs facettes, invitent à de nouvelles sensations.

L'importance olfactive diffère au cours d'une vie : elle culmine chez les nourrissons, l'adolescent, et en fin de vie.

Plusieurs disciplines en lien avec les sciences de l'olfaction :

L'aromathérapie : utilisation médicale des extraits aromatiques de plantes, tels essences et huiles essentielles). Soins par voie buccale, massage, anale.

La phytothérapie : utilisation médicale de l'ensemble des éléments d'une plante,effets galéniques.

L'olfactothérapie : méthode psycho énergétique qui utilise les odeurs, la vibration de certaines huiles essentielles et le toucher pour aider chacun à trouver et pacifier les nœuds du passé qui encombrant son présent. Utile en soins suite à un A.V.C. ?une perte de langage,une perte de mémoire. Cette science est validée par les médecins.

L'aromatologie : L'Aromatologie est la connaissance des arômes et de leur utilisation à des fins de bien-être non exclusivement thérapeutiques.

L'olfactologie : Elle fait référence à l'aspect vibratoire des huiles essentielles, qui établit un lien subtil avec notre identité spirituelle. L'huile essentielle renseigne et réveille les émotions passées afin de soigner le présent.

L'odorologie : Est utilisée par les policiers pour des scènes de dépistages. L'odeur d'une personne est une empreinte digitale.