



[www.jardiniersdetournefeuille.org](http://www.jardiniersdetournefeuille.org)

# "Bulles à thym"

## FICHE TECHNIQUE N°4

### Trucs et astuces de jardinier

**Mini serres :** Utilisez les boîtes à œufs en carton avec leur couvercle transparent pour les semis, le carton retient l'eau et vous pourrez le découper pour planter en terre les petits plans obtenus.

**Cloches improvisées :** Utilisez le haut des bouteilles plastiques pour couvrir les plans frileux en début de printemps.

**Arrosage :** Au moment de la plantation des arbres, installez un morceau de tuyau de gros diamètre près du tronc. En arrosant dans ce tuyau vous pourrez ainsi abreuver directement les racines.

**Dés herbage :** si vous laissez sur place les herbes arrachées, choisissez un jour ensoleillé, les racines ne risqueront pas de s'enraciner à nouveau.

**Paillis :** arrosez toujours le sol avant de poser un paillis (paille, tonte de gazon, paillette de lin, écorces de pin...). Retirez le s'il fait trop humide.

**Engrais :** lorsque vous apportez de l'engrais, veillez à ce que le substrat soit toujours humide sinon les éléments fertilisants risquent de brûler les plantes.

**Des outils en bon état :** après usage remisez les outils en métal dans un seau rempli de sable (pas de sable salé bien sûr) auquel vous aurez mélangé un peu d'huile de vidange (anti rouille)

**Pelouse :** pour faire disparaître la mousse verte dans la pelouse, il suffit de la saupoudrer de cendre de bois.

**Feuilles :** passer la tondeuse sur les feuilles tombées des arbres pour les réduire avant de les mettre dans le compost ou de les laisser sur place (engrais).

**Pour détruire des souches :** plutôt que de mettre des produits très toxiques (essence ou acide ou autre !) : Percez des trous à la perceuse et mettez des gousses d'ail à l'intérieur. (à tester !)

Bonjour,

*Après une année bien remplie en visites, cours, cafés botaniques, sorties, nous allons faire une pause jardinière. Je suis sûre que lors de vos périples, vous allez découvrir des jardins fabuleux, des astuces de jardinage chez une grand-mère, des recettes de tante Marie... Notez tout ça et parlez nous en à la rentrée.*

*Profitez de vos vacances, nous nous reverrons en septembre avec d'autres animations. Rendez-vous sur le forum des associations puis au premier café botanique d'octobre (le 14), et sur les jardins familiaux qui vont commencer à s'animer. De nouvelles visites sont déjà en cours d'élaboration.*

Bonnes vacances jardinières.

*Les bullatynes*

## SOMMAIRE

Juillet – août 2005

1. **Chut !! Un poème**
2. **Les visites à vélo de juin en photos**
3. **C'est le moment de...  
Bouillon aux orties  
Les potins des JF**
4. **Trucs et astuces**

**Rédigé avec la participation  
d'Yvette B, Dominique,  
Josiane, et Annick**

## **Chut !! un sourire pour l'été**

*Un sourire ne coûte rien et produit  
beaucoup,  
Il enrichit ceux qui le reçoivent  
Sans appauvrir ceux qui le donnent*

.....

*Personne n'est assez riche pour s'en  
passer,  
Personne n'est assez pauvre pour ne pas  
le mériter.*

*Il est le signe sensible de l'amitié.*

.....

*Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se  
voler  
car c'est une chose qui n'a de valeur  
Qu'à partir du moment où il se donne.*

.....

## Ballade en vélo dans Tournefeuille

Point n'est besoin d'aller très loin pour voir de beaux jardins : 3 adhérents nous ont ouvert leur jardin en juin

La côte fût rude sous le soleil pour arriver chez Brigitte et Berd sur les coteaux de Tournefeuille, mais cela valait la peine, tellement l'endroit est ombragé et reposant. Berd a aménagé un grand bassin dans le sous bois de chênes. Ici tout est zen, les poissons et la tortue y semblent heureux....



Après cette halte rafraîchissante, nous voici chez Monique. Elle a aménagé tout le tour de sa maison d'arbustes originaux à floraison étalée : desmodium, clématite, hortensia quercifolia, feijoa... Elle nous montre son petit potager où toutes les astuces bios sont mises en pratique : compost, purin, plantes compagnes... Les questions fusent et les découvertes sont nombreuses. Ses boutures font des heureux...

Nous voici revenus au centre ville, Mariam nous accueille dans son jardin où les roses côtoient les herbes aromatiques. Un petit havre de paix où les enfants ont leur cabane, les oiseaux leur mangeoire. Mariam expérimente les herbes de son jardin dans la cuisine, elle a une énorme rhubarbe. Ici tout est naturel.....



### e De Vous à Vous :

- Nous attendons vos articles, vos recettes, vos idées, vos petites annonces ou vos impressions sur cette petite revue. Contactez Annick le soir au 06.88.41.76.72

## Bloc note, C'est le moment de

**Juillet –Août** c'est le moment de vous reposer et de bénéficier de vos efforts du printemps.

- Pensez aux boutures de rosiers en août.
- Déguster vos fruits et légumes
- Tailler en vert vos arbres fruitiers
- Semer capucines et pois de senteur en pots, à rentrer en octobre pour une floraison hivernale de la véranda.
- Semer les bisannuelles (pensées, bleuets, pieds d'alouette...)

## Cuisine et santé

### Bouillon aux orties:

- **Ingrédients ( pour 4/6 personnes )** : 150g d'ortie, 3 pions d'ail, 3 oignons, 2 verres de lait demi-écrémé,

- Le bouillon d'ortie est une recette savoureuse qui permet d'exploiter au mieux les propriétés reminéralisantes de l'ortie
- Récoltez puis lavez les jeunes pousses d'ortie. Gardez les 4 ou 5 premières feuilles les plus tendres
- Faites revenir ail et oignon dans un peu d'huile, versez-y les orties hachées menu, faites les fondre, ajoutez les 2 verres de lait.
- Laissez mijoter 10 min. Servez, saupoudré de fromage râpé.

Onctueux juste comme il faut



### Les Potins des JF :

L'aménagement des jardins se poursuit, les parcelles sont bornées, le réseau d'eau est installé, les chapes des cabanons vont être coulées. Ainsi les jardiniers pourront prendre possession de leur parcelle en septembre.

Vous êtes tous invités :

Le 4 septembre pour ramasser les pommes de terre « solidaires » et participer à la fête de la pomme de terre

Le 1<sup>er</sup> octobre pour l'inauguration des jardins, grand jour attendu après 2 ans d'efforts, avec entre autre, un « vide jardin ».