

L'allélopathie : qu'est ce que c'est ?

Depuis très longtemps, l'absence de végétation sous les noyers était remarquée; ce n'est que récemment que le phénomène a été expliqué : une interaction chimique à distance entre végétaux, induite par la présence de métabolites : la juglone pour le noyer. C'est elle qui empêche la croissance des autres plantes."

Les recherches sur l'allélopathie, se sont multipliées au cours des dernières décennies, d'abord, pour ses aspects négatifs, du fait de son intérêt en agronomie : réduire l'utilisation des herbicides en utilisant des plantes inhibitrices pour contrôler les mauvaises herbes.

Le terme **Allélopathie** a été ensuite étendu à **l'ensemble des effets positifs ou négatifs, directs ou indirects, qu'exerce une plante (ou un micro organisme) sur une autre plante ou sur un micro organisme ou éventuellement sur elle même, par le biais de composés biochimiques libérés dans son environnement**

Les composés biochimiques, peuvent être libérés par les racines, les feuilles ou les fleurs. On peut retrouver cette action dans les résidus de cultures (mais elle disparaît vite au compostage

Intérêt en jardinage :

- L'allélopathie représente un des aspects du rôle des **plantes compagnes**
- Effets positifs : stimulation des défenses d'une plante, attraction d'insectes utiles ou, répulsion des ravageurs, effets sur la nutrition des plantes
- Attention à l'allélopathie négative, qui peut être aussi une auto toxicité
- Effet des résidus de culture sur la culture suivante (choix dans la **rotation des cultures**), éviter de faire se succéder des plantes de la même famille
- Contrôle des mauvaises herbes
- Permet de se passer des pesticides, herbicides et engrais

Quelques exemples :

- Auto toxicité : il ne faut pas planter les oignons trop serrés mais, respecter la quantité optimale au m²; c'est valable pour l'épinard, le concombre, le chou.
- Certaines plantes sont désherbantes : les phloxes, l'armoise, les sauges, les cystes, mais sont également inhibitrices sur les plantes cultivées.
- Certaines plantes sont intéressantes car, repoussent les insectes nuisibles (armoise, absinthe), ou attirent les prédateurs (amarante) ou les pollinisateurs (les apiacées : ex ombellifères) mais doivent être utilisées avec précaution du fait d'un fort pouvoir allélopathique. Le fenouil par exemple inhibe la croissance de nombreuses plantes potagères : à éloigner dans un coin du jardin
- Les lamiacées (thym, serpolet, romarin, lavande, basilic, menthe...), plantes hôtes d'insectes auxiliaires, ont également un fort pouvoir allélopathique (empêchent la germination d'autres plantes).
- L'ortie est une plante stimulante (sous forme de purin)
- Les engrais verts ont un rôle important sur la nutrition des plantes : les fabacées, ex légumineuses (pois, fèves, vesce, trèfle fixent l'azote de l'air grâce à des bactéries hébergées sur leurs racines et les plantes environnantes en bénéficient
- Lutte contre les nématodes (tagètes, soucis...)



Nicole et Fabienne



"Bulles à thym"



Portrait d'un jardin

"Pour faire le portrait d'un jardin

Peindre d'abord une clôture

Avec une porte ouverte

Peindre ensuite

Quelque chose de joli

Quelque chose de simple

Quelque chose de beau

Quelque chose d'utile

Pour le jardin

Placer ensuite la toile contre un arbre

Dans un bois

Ou dans une forêt

Se cacher derrière l'arbre

Sans rien dire

Sans bouger...

Parfois le jardin arrive vite

Mais il peut aussi bien mettre de longues années

Avant de se décider

Ne pas se décourager

Attendre

Attendre s'il le faut pendant des années

La vitesse ou la lenteur de l'arrivée du jardin N'ayant aucun rapport

Avec la réussite du tableau ...

"Par Marie-Noëlle de chez PlacedesJardins.com



Un petit jardin anglais

Douce échappée dans un minuscule jardin anglais.

Malgré mon irrésistible envie d'aller voir ces fameux jardins anglais, Ça n'était pas vraiment au programme de ce weekend familial à Londres en mai dernier.

C'était plutôt, les monuments incontournables et beaucoup plus culturels...

Bref ! Des journées harassantes à courir vers tous ces sites très prestigieux, dans des endroits où se presse des foules de touristes, de quartiers en quartiers, bus, métro, etc.

Et soudain un petit éclair de verdure attire mon attention au fond d'une petite rue à gauche. Et là, miracle, coincé entre des immeubles à deux pas de quartiers très commerçants et d'un grand boulevard bruyant, un tout petit jardin à l'anglaise s'offre à celui qui veut bien le voir!

Une vraie bouffée d'oxygène, de calme et de plaisir des yeux, quelques bancs sont là pour se reposer, se ressourcer. Beaucoup de fraîcheur dans les teintes pastel ; les iris, les giroflées s'harmonisent à merveille sur les teintes vert soleil des euphorbes et du léger et tout jeune feuillage des arbres du jardin.

Des géraniums, des consoudes et des orties se mêlent à d'autres fleurs sauvages, une incroyable biodiversité est offerte dans ce bel écrin de verdure. Et bien entendu, il ya aussi les oiseaux, les abeilles qui viennent butiner toutes ces jolies fleurs et il y a même aussi des grenouilles dans la toute petite mare au fond du jardin.

Un air, un peu fouillis, mais finalement bien maîtrisé!

Merveilleux jardin plein de générosité qui m'a rempli de bonheur et qui restera, sans doute, le meilleur souvenir de ce séjour à Londres.

Catherine

Un outil original : le chadig



Ce sont des bons outils forgés. Je les aime pour leur légèreté et parce que même sans trop de force et en étant assis on peut travailler efficacement (je m'en servais même pour déraciner de jeunes frênes poussés près des murs lorsque j'étais seule).

Société Laclare, zone artisanale 66650 Banyuls sur Mer 04 68 88 05 07

Dominique Saint Jean

Visite au jardin d'Entéoulet

Par une chaude après-midi de juillet, 4 jardinières en vadrouille, arrivent au jardin d'Entéoulet, dans un joli vallon du Gers. Renée la propriétaire nous accueille, et nous laisse divaguer dans son jardin aux grés de nos envies. Nous découvrons le jardin d'un peintre où les associations de couleurs, de formes, la variété de feuillages mettent en



valeur les nombreux massifs qui jalonnent le jardin. Des objets foinés dans les brocantes ajoutent leur charme à ce coin de paradis !

Ce jardin est né d'une véritable passion et s'étend au fil des années grâce au travail acharné de Renée. Son grand savoir faire et son expérience nous sont apparus au cours de notre cheminement dans le jardin .Elle connaît toutes les plantes par leur nom, leurs exigences. Toutes les plates-bandes sont binées, mulchées avec l'herbe des tontes pour protéger le sol des mauvaises herbes et préserver sa

fraicheur. Rien n'est laissé au hasard, tout est mûrement réfléchi pour faire un ensemble harmonieux, qui évolue au fil des saisons. Son amour du jardin, nous a donné envie d'y retourner et de le partager.

Chantal et Nicole

« Il ne faut pas être pressé, le jardin est quelqu'un qui prend son temps. » Renée BOY

Gâteau à l'orange

Mélangez dans une terrine 115 g de beurre ramolli et 115 g de sucre jusqu'à ce que le mélange devienne blanc, puis ajoutez 2 œufs l'un après l'autre. Remuez. Incorporez 115 g de farine, ½ sachet de levure, le zeste râpé de 2 oranges et le jus d'1 orange. Verser dans un moule beurré. Cuire à four thermostat 5 pendant 30mn.

Démoulez.

Glacez avec le jus d'1 orange + 2 c.à soupe de sucre glace, à verser délicatement sur le gâteau encore tiède

Fabienne

Bonne rentrée à tous !