

CALENDRIER AU POTAGER

Fiche technique n° 25

JANVIER

Entretien des outils, réparer les manches, huiler, préparer pots....Petite fumure de fond avec compost déjà décomposé (car tard dans la saison) griffer légèrement avant et c'est tout.

Planter: ail, échalote sur butte, petits fruits (cassis, framboise....)

FEVRIER

Du 1er au 15: En pleine terre semis : oignons, sarriette (pour éloigner pucerons), céleri, artichaut. Mettre éventuellement un voile de forçage dessus. Du 15 au 28 : Epinard, laitue, navet, radis, carotte, choux divers, poireaux, fèves, prendre variétés printanières précoces. Ail, échalote, petits fruits.

Pour épinard et carotte: marc de café + sable. A carnaval semer le Persil, faire tremper la graine avant. On peut commencer à semer les tomates au chaud ! Les engrais verts peuvent être enfouis.

MARS

Aromatiques: Basilic, bourrache, persil, en terrine. Semis au potager: Oignon, artichaut, aubergine, concombre et cornichon (sous abris), carotte, céleri, choux divers, salade, laitue, cresson, roquette, fèves, navets, radis, poireaux, panais. Tomates sous abris, sans oublier d'ouvrir tous les jours pour chasser l'humidité et arroser avec de l'eau à température ambiante voir tiède.

AVRIL

Engrais verts à enfouir (bourrache, trèfle, sainfoin). Plantation: Aromatique et médicinale (camomille, lavande, sauge...) Potager: oignon, aubergine, betterave, carotte, céleri, choux, navet, choux rave, haricots verts et haricots grains (entre le 15 et 30), petits pois (nain-rame). Tagetes et pomme de terre en pleine terre.

MAI

Aromatiques (ciboulette, sarriette...) médicinale aussi. Semis: Aubergine, melon, poivron, piment, endive et carotte pour l'hiver, betterave, choux fleur, choux divers, concombre, cornichon, courges, courgette, oseille, fenouil, salade (qui supporte la chaleur).haricot vert, sec, grains Mais, melon, engrais verts

JUIN

Semis: plantes aromatiques Potager: salade pour l'automne, haricots verts, grains. Radis d'hiver (gros+noir) Enfouir engrais verts avant la montée en graine. (Bourrache par exemple)

JUILLET

A vos récoltes, bocaux, congélateur....Semis: haricot, salade, navet, radis d'hiver, poireau et céleri pour l'automne. Plantation: Choux d'hiver, poireau, céleri, brocoli, laitue, chicorée. Engrais verts sur les espaces qui se libèrent.

AOÛT

Semis: laitue à couper ou pommer pour l'hiver. Chicorée, mâche, épinard (si pas trop chaud), seigle.

SEPTEMBRE

Semis: Engrais vert, seigle, épinard, mâche, navet, radis, rutabaga

OCTOBRE

Semis: carotte (sous abris), épinard, fève. Plantation: endive, fraisier, oignon, ail, poireau. Commencer le compostage en surface. Enfouir la phacélie, moutarde

NOVEMBRE

Semis potager: carotte, fève sous abris pour le printemps. Planter: ail, échalote, petits fruits et arbres fruitiers. Commencer fumure de fond (ajouter du compost). Butter les artichauts et les asperges.

DECEMBRE

Plantation : ail, endive. Fumure de fond préparer sa terre.

Muriel cours du 23 janvier 2010

Bulletin gratuit n°25
(sept-déc 2010)



www.jardiniersdetournefeuille.org

"Bulles à thym"

Chaque jour la nature est capable de nous étonner, de nous émerveiller et de nous éveiller. Des aménagements simples dans nos jardins en faveur de la biodiversité peuvent reconstruire un écosystème à l'échelle de notre petit coin de verdure. Profitons du bel automne que nous avons généralement sur la région, pour observer les oiseaux, les abeilles, les animaux su sol...tout ce petit monde si utile à notre planète. Émerveillons nous, aussi des couleurs automnales, faisons le plein de menus plaisirs avant l'hiver.

Il est encore temps d'engranger les récoltes, sous forme de conserves ou congelées, de récolter ses graines pour la saison prochaine.

Le sol va bientôt se reposer, il est temps de lui donner à manger, engrais verts, fumier, compost, il faut qu'il digère tout ça avant l'année prochaine.

SOMMAIRE

Sept-déc 2010

- 1 **La stévia**
- 2 **Recette de saison :**
Crème de betterave au boursin
- Fenêtre sur jardin :**
Le jardin du Lautaret
- 3 **Les abeilles solitaires**
- 4 **Fiche technique n°25 :**
calendrier potager

Rédigé avec la participation de
Christiane, Dominique, Géraldine,
Muriel

La stévia

La Stevia rebaudiana fait partie de la famille des Asteraceae. Cette espèce contient des édulcorants intenses naturels. Originaire des régions tropicales d'Amérique, cette plante pousse à l'état, sous un climat semi-aride. La stévia est cultivée pour servir d'édulcorant dès l'époque précolombienne par les Guaraní.

Les feuilles de cette espèce ont un pouvoir sucrant 45 fois supérieur à celui du sucre de table, mais un effet négligeable sur l'augmentation de glucose dans le sang. La plante peut donc fournir un édulcorant compatible avec les régimes pour diabétiques.

Dans nos contrées, la plante est à protéger l'hiver elle se multiplie très bien par bouturage.



Crème de betterave au Boursin

Pour 3 personnes :

Ingrédients :

300 g de betterave cuite

60 g de Boursin ail et fines herbes

2 cuil à soupe de vinaigre balsamique

100 g d'oignon émincé

Poivre blanc du moulin

Emincez finement l'oignon, mettez le dans une casserole profonde, ajoutez 5 dl d'eau, couvrez, cuisez environ 20 min à feu doux : il doit être très tendre.

Ajoutez la betterave pelée, morcelée, laissez sur feu doux. Quand elle est bien chaude, ôtez du feu, mixez. Ajoutez le Boursin, le vinaigre, poivrez, salez. Goûtez pour vérifier l'assaisonnement.

Pour servir : réchauffez en remuant à feu très doux, surtout sans faire bouillir !!!

Géraldine

Le jardin du Lautaret



Amoureux de la vallée de la Guisane qui s'étire de Briançon jusqu'au col du Lautaret, il ne se passe pas d'été sans que nous nous rendions au Jardin Alpin du Lautaret. Situé à 2100m d'altitude, juste au-dessus du col et face aux majestueux massifs de La Meije et des Ecrins-Pelvoux, on y accède par une courte montée au milieu des pâturages.

Créé à la fin du XIXème siècle par le Pr Lachmann, titulaire de la chaire de botanique à la Faculté des Sciences de Grenoble, il a été

conçu afin de combiner l'accueil du public et la recherche sur les plantes alpines. Par de petits chemins ou escaliers en pierres sèches, on circule le long de menus ruisseaux, au milieu des rocaillies ou des bosquets, afin de découvrir ces plantes de toutes les montagnes du monde (plus de 2500 espèces). Les fleurs arborent des couleurs riches et vives, notamment dans les bleus et violets, et attirent de nombreux insectes qui acceptent sans broncher d'être photographiés dans l'exercice de leurs fonctions... à condition d'être rapide ! Selon l'avancement de la saison, le spectacle n'est jamais le même. Perpétuellement en évolution, nous y avons vu en 2009 apparaître des secteurs spécifiques comme celui regroupant les plantes des montagnes d'Amérique du Sud et avons pu converser avec les étudiants autour des attaques massives de campagnols, et les moyens mis en place pour lutter contre l'invasion du Jardin.

Ouvert aux visiteurs pendant la saison estivale, du 6 juin au 20 septembre, le jardin propose des visites guidées, la vente de plantes alpines, de cartes et de quelques beaux livres, des expositions thématiques. Devenu en 2005 Station alpine Joseph Fourier, le site comprend le jardin, le chalet laboratoire (ouvert en 1989) et un arboretum ; il a cette même année obtenu le label "jardin remarquable".

Site Internet : <http://sajf.ujf-grenoble.fr>

Christiane

Les abeilles solitaires

Connaissez-vous ces petites abeilles qui ne font pas du miel et qui ne vivent pas en colonie dans une ruche ? Sur les 1000 espèces d'abeilles qui vivent en France, une seule fait du miel (*Apis mellifera*). Les autres (abeilles solitaires) récoltent aussi le pollen sur les fleurs et participent ainsi à la pollinisation.

Quelques familles d'abeilles solitaires : Les Colletes, les Mégachiles (osmies...), les Andrènes, les Halictes, les Anthophorres (xylocope)



Où vivent-elles ? La grosse majorité dans le sol, dans des terriers qu'elles creusent. Elles y pondent dans des chambres. Les autres dans des tiges creuses ou des trous

Ce sont de bonnes mères...

Dans le sol ou dans des orifices, elles remplissent les chambres de pollen qui va permettre à la larve de grossir très vite, celle-ci va devenir une nymphe et passer tout l'hiver au chaud avant de sortir au printemps suivant....

Elles ont chacune leur stratégie : Elles utilisent divers matériaux : de la terre de l'eau, des petits cailloux, des morceaux de feuilles...pour fermer les chambres individuelles de leurs petits.

Avec une durée de vie de 4 à 5 semaines, les différentes espèces se succèdent pendant la belle saison de mars à septembre. Elles transportent le pollen le long de leur pattes ou sous leur ventre.

Elles existent depuis 150 millions d'années et nous rendent de nombreux services....

En quelques années leur population a fortement diminuée (monoculture, pesticides...)



A nous de réagir !

- * en leur procurant de la nourriture (fleurs variées)
- * en leur procurant un gîte (en terre battue, fagot de bambous ou bûches percées..)

Les abeilles solitaires sont très efficaces pour polliniser car le pollen qu'elles transportent n'est pas humidifié comme chez les abeilles domestiques. Elles sont plus spécialisées que ces dernières.



Dominique