

Engrais verts

La culture d'engrais verts, **enrichi et améliore la texture du sol**. Ces cultures protègent le sol contre le lessivage et par leurs racines le travaillent en profondeur.

Certaines plantes **productrices d'humus** peuvent remplacer partiellement le fumier et le compost.

Autre intérêt non négligeable : la **lutte contre les mauvaises herbes**. En effet, la concurrence entre les plantes est acharnée. La mise en place rapide d'un "engrais vert" après la récolte des légumes limitera le développement des herbes indésirables.

Enfin, l'engrais vert **absorbe les nitrates** qui autrement seraient lessivés par les pluies et perdus.

FAMILLE	ESPÈCE	PÉRIODE SEMIS	DURÉE VÉGÉTATION	TYPE SOL	REMARQUES
LÉGUMINEUSES <i>Apportent beaucoup d'azote aux plantes par leur faculté d'assimiler l'azote de l'air</i>	FÉVEROLE	toute l'année	3 mois ou 6 mois (Hiver)	sols pas trop acides ni trop secs	Bien arroser en été
	LUPIN	toute l'année	2 mois ou 4 mois (Hiver)	sols pas trop calcaires	
	LUZERNE	Printemps ou Automne	6 mois à 3 ans	sols plutôt calcaires, craint les excès d'eau	Attention une vieille luzerne est difficile à détruire
	TRÈFLE VIOLET	Printemps ou Automne	6 mois à 2 ans	supporte les sols plus acides et non aérés	Attention un vieux trèfle est difficile à détruire
	VESCE	Sept-Octobre ou Mars-Avril	3 mois ou 6 mois (Hiver)	sols pas trop acides	Demande un tuteur
CEREALES <i>apportent beaucoup de matière organique (Carbone)</i>	AVOINE	Automne ou Février-Mars	3 mois ou 6 mois (Hiver)	sols pas trop acides	
	SEIGLE	Automne ou Février-Mars	3 mois ou 6 mois (Hiver)	préfère les sols acides	
	BLÉ	Automne ou Février-Mars	3 mois ou 6 mois (Hiver)	préfère les sols riches	
	SARRASIN	Mai-Juillet	3 mois	aime les sols acides, résiste bien à la sécheresse	Très gélif mais étouffe bien les autres plantes
AUTRES <i>Très mellifères avec de belles fleurs dans un jardin</i>	MOUTARDE	Mars à Septembre	2 mois	tous types de sols	Gélif
	PHACÉLIE (1)	Mars à Septembre	3 mois	tous types de sols	Gélif, demande de l'humidité et une température moyenne



www.jardiniersdetournefeuille.org

Biner, buter, braver le mauvais temps,

Unir notre savoir avec celui des autres,

Libérer toute l'énergie de la terre,

Lorgner les croissants de lune,

Ecouter nos plantes quand elles boivent,

Savourer nos fruits et nos légumes,

Toiletter nos plates bandes,

Accueillir, admirer. **H**umer la terre,

Y planter les boutures offertes,

Même ingrat, le travail du jardinier

est une source d'épanouissement

Monique



SOMMAIRE

Sept-déc 2007

1 **Chouette !! Je découvre : Les sentiers d'Emilie**

2 **Recette de saison : Tarte au potimarron**
Fenêtre sur jardin : L'Alhambra

3 **Actualités : Rencontres et convivialité**

4 **Fiche technique n°15 : Les engrais verts**

Rédigé avec la participation d'Annick, Doly, Dominique, Lucienne et Monique



Chouette ! Je découvre !

Les sentiers d'Emilie

Avec la collection « Les sentiers d'Emilie », découvrez la campagne Toulousaine. Tout un ensemble de ballades familiales sont décrites dans ces ouvrages. Testée pour vous par exemple, la ballade qui relie Flourens à Mons vous permettra de vous dégourdir les jambes tout en récoltant de la prêle à volonté pour la décoction fongicide de votre jardin ou de ramasser du sureau pour confectionner un sirop contre la toux et des graines de tournesol à griller pour l'apéro. Vous pourrez découvrir le bac de Portet ré ouvert par une association gratuitement en 2006.

Cette collection va bien au-delà de Toulouse et vous entraînera sur des sentiers pour lesquels la pratique régulière de la marche n'est pas nécessaire : Pyrénées, autour de Toulouse et ailleurs.

Annick

Cuisine et santé



TARTE AU POTIMARRON

Profitons de la rentrée pour faire une cure de vitamines A B C D E et d'oligoéléments. Où trouver ces produits ? ... Dans le potimarron.

Ingrédients : 1 potimarron - 1 oignon - 200g de dés de jambon (facultatif) - une pâte à tarte brisée - 3 oeufs - 100g de gruyère râpé - du sel et du poivre.

Peler et couper en morceaux le potimarron, le cuire à la vapeur avec l'oignon pendant 25mn et l'égoutter. Réduire en purée, ajouter les jaunes d'oeufs, les dés de jambon et mélanger, saler, poivrer. Batre les blancs en neige, les ajouter à la préparation avec une partie du gruyère râpé.

Étaler la pâte brisée dans un moule à tarte, y verser le mélange au potimarron et saupoudrer de râpé.

Enfourner environ 35mn à 160° (th 6).

"BON APPETIT".

Doly

Les jardins de l'Alhambra

Au sud de l'Espagne, en Andalousie, il est des jardins où « les eaux parlent, elles pleurent par dessous les lauriers blancs, par dessous les lauriers roses... » Comme le disait le poète Juan Ramón Jiménez en parlant des jardins de l'Alhambra appelés aussi Generalife.

Quand vient le mois de mai, le visiteur franchit la grille et emprunte un chemin ombreux, bordé de hauts cyprès. Il arrive ensuite sous la voûte fleurie que forment les lauriers roses et débouche enfin au patio où coule le fameux canal aux jets d'eau, bordé de massifs de myrtes et de roses, entre les cyprès et les orangers. Ce patio rectangulaire est entouré de

pavillons à portiques au nord et au sud. À l'ouest une galerie de 18 arcades permet une vue sur l'Alhambra et Grenade.

On parle des jardins de l'Alhambra car il y en a plusieurs. Dans tous abondent massifs, pergolas, toujours accompagnés de la chanson de l'eau.

Lucienne



Rencontres et convivialité

Les mois de mai et juin derniers ont été riches en rencontres :

- Avec les personnes âgées de la résidence d'Oc : Les enfants du cours du mercredi les ont invités à venir goûter sur les jardins. Ils ont échangé fleurs et gâteaux pour le bonheur de tous.



- Avec les enfants du centre aéré et ceux du mercredi, nous avons inauguré le premier « Hôtel à insectes » de la région. Pourquoi une telle réalisation ?

On observe une diminution alarmante de différentes espèces d'insectes en Europe. La destruction des habitats et l'utilisation massive de pesticides en sont les coupables. En conséquence, cela entraîne une régression de la pollinisation et donc de la fructification. D'autre part, les insectes jouent un rôle primordial dans l'équilibre d'un jardin géré naturellement.

Cet hôtel à insectes est constitué de plusieurs loges où chaque espèce d'insectes trouvera un refuge adapté. Ainsi on l'espère, viendront les coccinelles, syrphes, chrysopes, bourdons, forficules... Ils y trouveront un



gîte, leur couvert étant assuré pour l'instant par une prairie fleurie plantée à l'automne. Vous avez pu l'admirer cet été.

- Avec les jardiniers, au cours des repas

de fin d'année et lors des travaux de cet été. Petite farce de l'équipe qui a monté les cabanons :

voici comment Jacques a retrouvé son cabanon !

- Avec les adhérents lors de nos deux week-end découvertes du côté de Montpellier à Saint Guilhem le Désert et dans les Pyrénées du côté de Cauterets.

