



www.jardiniersdetournefeuille.org

"Bulles à thym"

Fiche technique n° 14

L'eau : ressource à préserver

L'eau à Tournefeuille c'est aussi...le Touch !

En évoluant au sein de la commune de Tournefeuille, nous sommes irrémédiablement conduits à croiser la seule rivière qui la traverse, le Touch. La rencontre est rapide, souvent anodine, et la tranquillité de ses eaux est pourtant loin de refléter la richesse et l'importance de son passé si vital aux Tournefeuillais ainsi qu'aux riverains des berges sur son parcours.

"Un peu de géographie". Le Touch prend sa source sur la commune de Lihac, distante de 70 km de Tournefeuille et située au sud-ouest de la Haute-Garonne. Le débit y est faible, discret et révèle que le Touch ne provient pas des Pyrénées mais d'une vallée à faible altitude (+/-350m). De par son débit très moyen et son manque d'uniformité, c'est un cours d'eau non navigable ni flottable. Le niveau de ses eaux peut varier brutalement en fonction des saisons. Il dispose d'une dizaine d'affluents permanents ou saisonniers (Il côtoie de nombreux paysages: forêts puis plaines agricoles, lotissements dans la banlieue Tournefeuillaise, et enfin une portion plus ou moins sauvage vers St Martin du Touch. Il se jette dans la Garonne. Le Touch est un être vivant qui contribue à la qualité de notre cadre de vie. Il souffre aussi des affres de la société telles que la pollution. Le Touch est à l'image des personnes qui vivent autour, le protéger c'est aussi nous protéger nous-mêmes **Ne polluons plus l'eau !**

Comme la plupart des citoyens nous polluons massivement l'eau sans trop nous sentir coupables...mais pensons à nos enfants qui hériteront de nos déchets...Choisissons des **produits d'entretien écolos** et sains. Non seulement nos rejets seront mieux tolérés par l'environnement et à leur contact nous ne risquons plus nos vies...

Jardinons Bio !

Les pesticides et engrais sont inutiles et extrêmement nuisibles pour la nappe phréatique si proche à Tournefeuille et là aussi nous risquons nos vies à leur contact. Pour les plus convaincus ... savez vous que la majeure partie des humains ne connaissent pas l'usage des toilettes à eau. C'est la source de pollution majeure des rivières (les stations d'épuration n'épurent pas à 100%). Il existe des solutions modernes...**les toilettes sèches**. (à voir aux jardins familiaux) qui fonctionnent avec de la sciure à la place de l'eau. Des lotissements fonctionnent ainsi en Allemagne, des immeubles au Mexique... ce qui permet un compostage donc un retour sain à la nature.



Olivier

Récupérons l'eau de pluie

- 1- Disposer un filtre en amont (*collecteur filtrant*) pour récupérer le feuillage des arbres et autre débris emportés dans les gouttières.
- 2- Installer le réservoir au niveau du tuyau de descente prédécoupé via un récupérateur ou bec d'écoulement. Le raccordement peut aussi se faire à l'aide d'un long tuyau.
- 3- Placer le réservoir à l'ombre pour éviter la dégradation des matières synthétiques du réservoir par le rayonnement ultraviolet, l'échauffement de l'eau et la prolifération d'algues dus aux rayonnements solaires

L'alerte à la canicule est lancée! A l'heure où l'eau est une ressource précieuse et rare peut-être va t-il falloir apprendre à jardiner autrement. En choisissant vivaces et arbustes de terrains secs et en respectant certaines règles (décompactage du sol, associations de plantes se protégeant mutuellement, couvre sol anti-dessèchement, usages de paillis diversifiés.)

Il est possible de réussir un jardin beau et original sans arrosage. La diversité de la flore méditerranéenne permet de profiter toute l'année d'une palette de feuillages argentés, de petites fleurs très colorées et d'odeurs fleurant bon la garrigue. Créer des massifs moins exigeants avec des plantes qui résistent à la sécheresse c'est économiser un peu de temps (presque plus d'arrosage) et surtout beaucoup d'eau!!!

Francine

SOMMAIRE

Mai-Juin 2007

- 1 **Chouette !! Je découvre : La bardane**
 - 2 **Recette de saison : Quiche aux brocolis**
 - 3 **Actualités : Fenêtre sur jardin : Jardin japonais Toulouse**
 - 4 **Fiche technique n°14 : Alternatives aux pesticides**
- L'eau

Rédigé avec la participation d'Annick, Dominique, Francine, Henry, Lionel, Monique et Olivier



Je découvre !

La bardane

Du genre arctium, c'est une bisannuelle. Ces noms populaires : glouteron, herbe aux teigneux...

On trouve la plante en groupe le long des chemins ou dans les friches. Elle fleurit durant l'été. C'est une grosse fleur pourpre ronde et enflée, composée de minuscules tubes. On remarque ses très larges feuilles épaisses et duveteuses, sa tige souvent rougeâtre. C'est une plante qui peut dépasser 1 m de haut. Le fruit (la teigne) s'accroche au pelage des animaux grâce à ses minuscules poils recourbés. Une singularité qui a donné naissance au principe du velcro.

Elle a de nombreuses propriétés médicinales : elle est dépurative, diurétique, sudorifique. Au siècle passé on appliquait la pulpe de bardane sur les furoncles et même les ulcères.

Pendant la grande guerre, On a torréfié les racines pour en tirer une sorte de café tabac. Le pétiole de la tige est excellent cuit à l'eau.

Lionel

Blog du collectif T-CAP : tcap_31170@voila.fr

Cuisine et santé

QUICHE AUX BROCOLIS

Recette de Monique

Pâte brisée
Brocolis 500 g
Lardons 80 g
2 Œufs
Crème fraîche allégée 20 cl
Gruyère râpé 20 g
Sel, poivre, muscade.



Cuire les brocolis « al dente », étaler la pâte brisée, piquer avec une fourchette, disposer les lardons. Partager les bouquets de brocoli en deux et les disposer en étoile sur la pâte. Battre les œufs avec la crème fraîche + sel, poivre, râpé et muscade.

Verser dans le plat. Ecraser un peu à la fourchette les brocolis.
Enfourner th.6/7, 30 minutes.

Cascade des cerisiers en fleur

Jardin japonais à Toulouse



Nous sommes allés mi-avril y célébrer le printemps et le fleurissement des cerisiers, qui symbolise la naissance de l'homme. C'était une explosion de tons rose et blanc.

Quel lieu magnifique que ce jardin japonais de Toulouse ! On se croirait au pays du soleil levant. Aménagé en 1982 en plein coeur de la ville sa petite maison à thé (identique à celle du palais Katsura au Japon) et son plan d'eau caractéristique en font un espace vert labellisé "jardin remarquable de France". Le jardin respecte les règles, la symbolique et l'agencement de l'art du jardin japonais. Il possède un jardin sec avec ses îles (grue, tortue...), un jardin de mousse (sagine), une rivière sèche, des lieux propices à la méditation et une grande variété de plantes importées d'Extrême Orient.

Eau, rochers, végétation, tout concourt à apporter le calme et la sérénité.
Un coin zen dans la ville !

Dominique

Semaine d'alternatives aux pesticides

Bilan de cette semaine (Henry)

Pour la 1^{re} fois, des associations de Tournefeuille se sont unies pour relayer au plan local un événement national : la 2^e semaine sans pesticides. Des temps forts ont ponctué cette semaine dans notre commune :

- une visite botanique dans la ville de Tournefeuille, c'est fou ce que l'on peut trouver comme plante dans une ville !
- une grande soirée rassemblant un forum avec une douzaine d'exposants de produits naturels. Nous avons pris ensemble un repas uniquement composé de produits bio. La soirée s'est terminée par une conférence traitant des conséquences sur les êtres humains de l'utilisation des pesticides mais aussi de techniques pour s'en passer au jardin. Une centaine de personnes étaient venues écouter les interventions.

C'était une opération fédératrice à renouveler l'année prochaine.

Botanic'visite dans la ville (Dominique)

Malgré la pluie, nous nous sommes retrouvés une douzaine pour une visite dans la ville, pour découvrir sa biodiversité. Christian nous a tout d'abord fait l'éloge du platane, arbre ayant la capacité de régénérer son écorce. Les platanes de Tournefeuille sont essentiellement des hybrides (entre l'orientalis et l'occidentalis).

La biodiversité est mise à mal en ville par la pollution des voitures, les herbicides, le piétinement....Les plantes (celles qui restent) sont chétives, mais nous avons quand même pu découvrir quelques plantes intéressantes sur les trottoirs et les pelouses de la ville : La sagine (petite mousse), le lamium amplexicaule, le chardon Marie, la cardamine, le plantain média, le coquelicot (la tonte le laissera t'il fleurir ?), la fumeterre, la véronique....Cela vaut le coup parfois de baisser le nez vers le sol



Lamium Amplexicaule,
N'est-il pas beau ?

Le Pirac, domaine préservé (Annick)

Nous avons eu le plaisir de visiter le domaine privé de Pirac, accompagné par Christian, botaniste. Bien réduit d'années en années, ce vaste domaine héberge encore de nombreuses plantes inféodées à ce milieu. Tout risque de disparaître dans le futur.

Après avoir longé une ferme palatine qui abrite les chauves souris et les abeilles rousses solitaires, nous admirons un magnifique cèdre du Liban et autre conifère monoïque (la nature est très bien faite puisque le pollen des organes mâles sont en bas de l'arbre et montent avec la chaleur pour féconder les organes femelles situés en haut). Plus loin, 4 énormes platanes ont emmêlé leurs racines et leurs branches de telle sorte qu'ils ne font plus qu'un seul arbre majestueux. Christian donne le nom de la moindre petite herbe (envahissante, comestible, en voie de disparition...) nous discutons des vertus médicinales de certaines d'entre elles. Nous découvrons également la flagella qui repousse après une montée des eaux, sur la roche au bord du Touch ; cette algue est la première à être sortie des océans et à fabriquer de l'oxygène. Nous lui devons la vie !!!!!

Christian nous a proposé de revenir à la fin du printemps pour voir les changements, découvrir de nouvelles plantes. Pourquoi pas ?