



Ahmed est sur les jardins depuis 3 ans où il cultive une parcelle de 166 m<sup>2</sup>. Originaire du Maroc, il connaissait déjà les pratiques du jardinage.

Sa parcelle est essentiellement composée de légumes : pomme de terre, oignon, fèves, salades, tomates, ..., et des fraises. Son épouse vient l'aider parfois. Son secret pour un bonne récolte : l'échange de graines qui traversent les frontières. « C'est mieux car elles ont profité du soleil » Il aime manger des produits naturels, discuter avec les autres jardiniers, échanger les conseils, recevoir sa famille et des amis autour d'un thé « ça empêche d'aller au bistrot » (son cabanon est équipé pour !). Il a choisi d'avoir un jardin pour garder une activité. Car il aime par dessus tout « bouger, travailler et nourrir sa famille ».

